



# “Massage Menü”

## HAWAIIANISCHE MASSAGEN

### **Angeltouch - 120 min / 175€**

“Eine **himmlische Ganzkörpermassage**” mit GOLDHALTIGEM Balsam, bei der mit großen Federn sanft berührt wird.

### **Lomi - Lomi - Nui - 120 min / 175€**

Die heilende Kraft der Berührung für Körper, Geist & Seele. **Ganzkörpermassage**  
“**Erwachen**” mit der Sonne: Die einzige Schönheit in der Welt, ist die Schönheit in deinem Inneren.

### **Ku’Hu Hoa Aloha - Massage 120 min / 175€**

(Seelenliebemassage-Ganzkörpermassage)  
Eine Reise zu Dir selbst, erfüllt von tiefer Entspannung, Harmonie und liebevoller **SELBSTVERBINDUNG**.

### **Hawaiianische Entspannungsmassage**

#### **60 min / 100€ - 30 min / 70€**

“Wie eine sanfte Welle Hawaiis, tief entspannen, loslassen, neu beginnen.”  
(Gesicht/Körper nach Bedarf.)

## VIETNAMESISCHE GESICHTSREFLEXZONENMASSAGE

### **Dien Cham - 60min / 110€**

Sie aktiviert Körper & Geist, löst Blockaden und schenkt ein tiefes Gefühl von Balance & Wohlbefinden.

## SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

Die 60-minütige **hawaiianische Schwangerschaftsmassage** schenkt werdenden Müttern eine bewusste **Auszeit für sich und ihr Baby, lindert Verspannungen** und sorgt für tiefes **Wohlbefinden** von Körper und Seele. **110€**

## FÜR DIE KLEINEN GÄSTE (BIS 15 JAHRE)

### **“Engelmassage” - 30min / 45€**

Himmlisch berührt durch Engelsfedern-  
Eingehüllt in goldenem Balsam

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Sie aktiviert die Lymphe und Durchblutung, unterstützt die Körperbalance und schenkt tiefe Entspannung.

#### **30 min / 70€**

## KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Handverlesene Blüten und Kräuter aus dem Schwarzwald, vereint mit warmem Öl und fließenden Streichbewegungen – für tiefe Entspannung, gelöste Verspannungen und neue Energie.

#### **60 min / 140€**

## VERWÖHN - ADD - ONS

### **Ganzkörperpeeling 30 min / 45 €**

- Meersalz - Zitrus | Rose | Minze
- Fruchtsäurepeeling

## ZUR BUCHUNG

+ 49 17663380976  
info@sanja-salonen.com

ODER DIREKT ÜBER  
DEN QR-CODE





# “Schönheit die bleibt“

## FACE TREATMENT

### **Hyaluron Lifting Glow**

Reinigung | PHA-Peeling | **Hyaluronserum - Gua Sha - Wirkstoffearbeitung** | Augenpflege - Wakeup Serum & **Royal Jelly Augencreme - Lifting Massage** | Abschlusspflege GreenTea Algencreme -  
**60 min / 130€**

### **AntiAging - straffendes Gesichtstreatment**

Reinigung | PHA-Peeling | **Hyaluronserum - Avocadoserum** | Augenpflege - Wakeup Augenserum & **Royal Jelly Augencreme - Lifting Massage** | **Maske/Massage - PushUp Dekolleté Creme** | Abschlusspflege - GreenTea Algencreme  
**60 min / 140€**

### **Golden Glow Deluxe Ritual (ca. ab 40 Jahren)**

Reinigung | PHA-Peeling | **GoldenGlow Elixier - Gua Sha-Wirkstoffearbeitung** | **Maske - PushUp Dekolleté Creme - Massage** | **Handmassage Bodyserum** | Abschlusspflege - **GreenTea Algencreme**  
**70 min / 160€**

### **Hyaluron Biohackin Lifting Treatment**

**Lift your skin mit Hyaluron Boost von Innen & Außen**  
**Hyalurondrink** - Für die Schönheit von Innen  
**Reinigung | Hyaluronserum - GuaSha Wirkstoffearbeitung | Liftingmassage** - Schönheit von Außen  
**45 min / 100€**

### **Idol Face Treatment**

Reinigung | PHA-Peeling | **Hyaluronserum & Avocadoserum** | Augenpflege - **WakeUp Augenserum & Royal Jelly Augencreme - Lifting Massage** | **Maske/ Massage - PushUp Dekolleté Creme - Packung Kakao Maske** | Abschlusspflege - **GreenTea Algencreme**  
**70 min / 150€**

### **Männertreatment**

PapayaReinigung | PHA-Peeling | **Hyaluronserum / Avocadoserum** | Augenpflege - WakeUp Serum & **Royal Jelly Augencreme** | **Maske /Massage - PushUp - Dekolleté Creme** | Abschlusspflege - **Algencreme**  
**60 min / 140€**

### **Unreine Haut - “Pickel Ade”**

**Rosazea - “Sag Rötungen den Kampf an”**  
**Reinigung | PHA - Peeling | Ausreinigung | Avocadoserum | Maske/Abschlusspflege**  
**60 min / 130€**

### **Regenerationstreatment**

**Entspannend & Revitalisierend**  
**Reinigung | PHA-Peeling | Avocadoserum | Maske /Massage - Kakao Maske** | Abschlusspflege - **GreenTea Algencreme**  
**60 min / 130€**

## FACE CUPPING MASSAGE

Reinigung | PHA-Peeling | **Hyaluronserum - Konzentrat | CUPPING** | **Maske - Push up Jo-Tox Dekolleté/Gesichtsmassage Creme** | Abschlusspflege - **GreenTea Algencreme**  
**60 min / 150€**



# “Schönheit die bleibt“

## BODY TREATMNET

### **Body Glow Ritual**

Reinigung/Mikrozirkulation - **Seidenhandschuh** |  
PHA-Peeling | **Straffende Massage - Aktiv Ayurveda  
Massageöl** | Abschlusspflege - **Hyaluron Anti-  
Cellulite Bodyserum** ( Haut fühlt sich praller & seidig  
glatt an )

**70 min / 150€**

### **Ayurveda Wellness straffendes Gesicht - & Körper Ritual mit GuaSha**

Reinigung | PHA-Peeling | **Hyaluronserum-GuaSha-  
Wirkstoffearbeitung** | Augenpflege - Wakeup  
Augenserum & **Royal Jelly Augenmaske** |  
**Maske - Kakao Maske / Push up Dekolleté Creme**

### **Bodymassage - Ayurveda Fett Weg Öl**

Aktivierende Armmassage  
Entschlackende Bauchmassage  
Cellulite Beinmassage

### **Hyaluron Bodyserum - Abschlusspflege**

### **Abschlusspflege Gesicht - Green Tea Algencreme**

**120 min / 260€**

## BODYWRAPPING - ANTICELLULITE

Reinigung - Seidenhandschuh |  
PHA-Peeling | Aktiv Ayurveda Öl - Massageöl |  
**Wrappen** | **Hyaluron Bodyserum Massage - Anti-  
Cellulite Massageöl**

**90 min / 190€**

## LUXUS-DETOX-STRAFFUNGS- TREATMENT

### **Body Cupping - Natürliches Bodyforming mit Tiefenwirkung.**

**Ein ganzheitliches Treatment zur  
Gewebestraffung, Förderung der  
Durchblutung und sichtbaren  
Hautbildverfeinerung**

PHA-Peeling | Aktiv Ayurveda Massage Öl |  
**Cupping** | **Hyaluron Anti-Cellulite  
Bodyserum**

**60 min / 160€**

## ANTI - HORNHAUT FUSS TREATMENT

**Anti-Hornhaut-Fuß-Treatment mit PHA-  
Peeling**, gefolgt von einer **Ayurveda-Fuß-  
und Fußreflexzonenmassage.**

Abschließend Hyaluron-Bodyserum gegen  
trockene Füße und Hornhaut. **Wohltuend,  
regenerierend, perfekt für müde  
Herbstfüße.**

**40 min / 80€**

### ZUR BUCHUNG

+ 49 17663380976  
info@sanja-salonen.com

ODER DIREKT ÜBER  
DEN QR-CODE





# “Nordic Treatments”

## MOORTOUCH FACE GLOW

Wohltuende **Moor-Gesichtsmaske** |  
Entspannte **Gua-Sha Gesichtsmassage** |  
Gesichtsbehandlung mit **Nordic Adaptogen  
Complex Serum & Abschlusspflege**  
Für natürliche Frische, Lymphfluss & sanften Glow  
60 min / 135€

## MOORTOUCH FACE LIFT

Entschlackende Moormaske |  
Sanftes **Cupping** zur Aktivierung &  
Gesichtsbehandlung mit **Nordic  
Adaptogen Complex Serum &  
Abschlusspflege**  
60 min / 135€

## MOORTOUCH BACK RELIEF

Rücken & Beine - wärmende  
Moorpackung | Kopf - & Armmassage |  
Cupping Abnahme & anschließende  
Massage nach Aaltonen Technik  
**Entlastet die Rückenmuskulatur, aktiviert  
die Lymphe, richtete die Wirbelsäule auf,  
fördert die Innere Balance.**  
90 min / 210€

## MOORTOUCH FEED BALANCE

Fußritual mit Peeling | Moorpackung &  
Reflexzonenmassage.  
**Löst Schwere, aktiviert die Lymphe und  
bringt spürbare Leichtigkeit.**  
60 min / 115€



## THE NORDIC SKIN CEREMONY

Das **Nordic Face Ritual** vereint reinigende  
Klarheit, intensive Pflege und schützende  
Kraft **nordischer Natur.**

Mit **Cleanser, Water Activator, dem  
hochwirksamen Adaptogen Serum** und  
der **Nordic Light Protection** entsteht eine  
luxuriöse Pflegezeremonie.

Ein Ritual, das die Haut verfeinert, stärkt  
und ihr strahlendes Licht bewahrt.  
50 min / 120€

### ZUR BUCHUNG

+ 49 17663380976  
info@sanja-salonen.com

ODER DIREKT ÜBER  
DEN QR-CODE





# “Maderotherapie”

## EXPRESS BODY BOOST

Schnell wirksame **Maderotherapie** für Bauch, Beine oder Po, kombiniert mit **Anti-Cellulite Massage-Öl**.  
*Strafft die Haut, aktiviert die Durchblutung, Hyaluronabschlusspflege.*

50min/120€

## BODY SCULPTING RITUAL

**Maderotherapie** auf zwei Körperzonen, **PHA-Peeling**, **Hyaluron-Bodyserum**.  
*Sichtbare Straffung und Anti-Cellulite-Effekt.*

60min/135€

## TOTAL BODY RENEWAL

**Ganzkörper-Maderotherapie**, **Anti-Cellulite Öl**, **Hyaluron Bodyserum** & **aktivierende Aroma Massage**.

*Rundum-Körperstraffung, Entspannung und sichtbare Ergebnisse.*

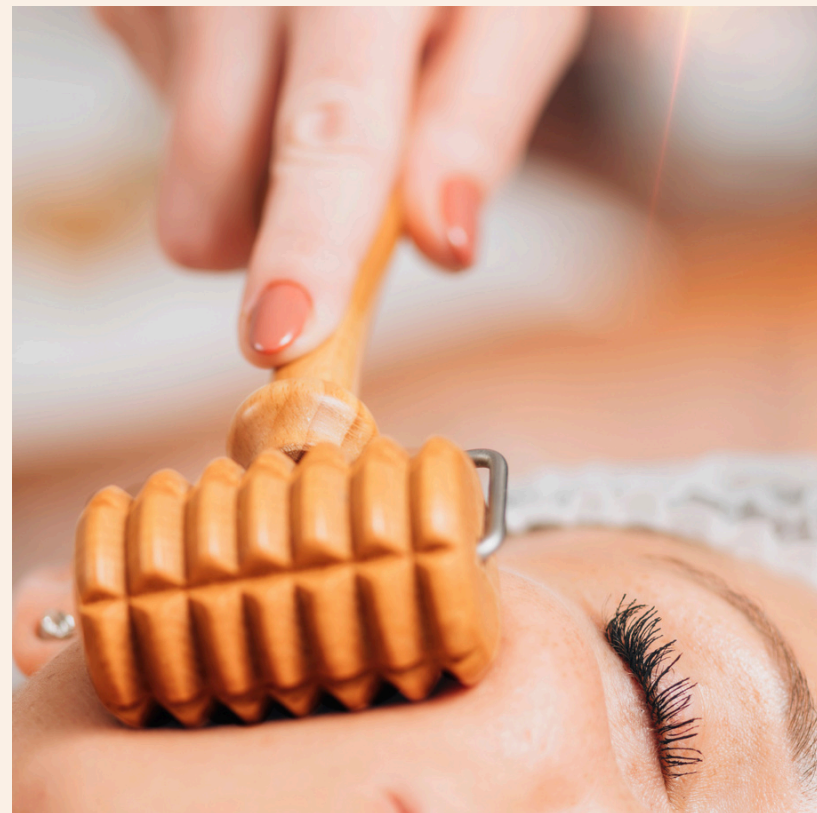
90min/195€

## LUXUS BODY & FACE RITUAL

**Ganzkörper-Maderotherapie** & **Aromamassage** & **Gesicht: PHA-Peeling** & **Hyaluron-oder Avocado-serum**, **Abschlusspflege**.

*Rundum-Luxus-Erlebnis für Körper, Geist & Seele.*

120min/265€



## LUXUS SPA EXPERIENCE

**Ganzkörper Maderotherapie** & **Aromamassage**, **Luxus-Hyaluronpflege**, **Gesicht: Golden Glow Deluxe** - **Hyaluronbehandlung** & **PHA-Peeling**, **Augenpflege Royal Jelly**, **Abschlusspflege**.

*Maximale Straffung, Anti-Cellulite & Anti-Aging für Körper & Gesicht luxuriös.*

150min/320€

“MADEROTHERAPIE regt die Durchblutung an, unterstützt die Hautstraffung und hilft, Cellulite sichtbar zu reduzieren - für eine glatte, geschmeidige Haut.”

### ZUR BUCHUNG

+ 49 17663380976  
info@sanja-salonen.com

ODER DIREKT ÜBER  
DEN QR-CODE





# “Sport - & Regenerationsmassagen”

## SPORTMASSAGE

Für lockere Muskeln,  
schnellere Regeneration und neue  
Leistungsfähigkeit.

**Gezielte Massage zur Lockerung beanspruchter  
Muskulatur - ideal nach sportlicher Aktivität oder  
intensiven Tagen in der Natur.**

**Ideal für schnelle Erholung und Lockerung.  
60min/110€**

## FASZIENMASSAGE

Verklebte Faszien lösen, Beweglichkeit  
zurückgewinnen und Leichtigkeit spüren.

**Die Faszienmassage löst Verspannungen im  
Bindegewebe, die durch Sport, einseitige  
Belastung oder Fehlhaltungen entstehen.**

**Muskeln entspannen,  
Faszien werden wieder geschmeidig - für mehr  
Bewegungsfreiheit in Rücken, Schultern, Armen  
und Beinen.**

**60min/120€**

## DEEP-TISSUE-MASSAGE

Tiefgehende Entlastung für stark beanspruchte  
Muskeln.

Die Deep-Tissue-Massage geht intensiv in tiefe  
Muskeln-und Gewebeschichten, löst hartnäckige  
Verspannungen und Knoten, die oberflächliche  
Techniken nicht erreichen.

**Optimal für Menschen mit starker Belastung oder  
chronisch verspannten Bereichen, die nachhaltige  
Lockerung suchen.**

**30min/70€**



## KOMBINATIONSLAISTUNGEN

- **Hawaiianische  
Entspannungsmassage:** 1h zur  
Tiefenentspannung ideal vor deiner  
Sport-& Regenerationsmassage. 90€
- **Moorpackung:** Verbindet Wärme und  
Tiefenwirkung für optimale  
Regeneration, plus Cupping.  
30min/70€

**So entsteht eine individuelle Behandlung,  
die genau auf deine Wünsche und  
Belastungen abgestimmt ist.**



“Sonne auf der Haut. Und Leichtigkeit im Sein.“

- GÖNNEN SIE SICH IHRE ZEIT ZUM AUFBLÜHEN -

## BODY - FRISCHE & ERLEBNIS

### Blütenzauber

#### **Ganzkörperpeeling & Aromaölmassage**

Rohrzuckerpeeling mit Orangenblüte, gefolgt von einer Massage mit **Jasmin & Grapefruit**.

**Glättet. Belebt. Strahlt.**

**45 min / 90€**

### Entspannung Pur

#### **Lomi Lomi Ocean Flow**

Fließende hawaiianischen **Ganzkörpermassage**, mit **Kokosöl & Vanilleduft** für eine ganzheitliche Entspannung.

**Weich. Rhythmisch. Befreiend.**

**50 min / 90€**

### Citrus Energy Massage

Belebende **Ganzkörpermassage** mit Zitrusölen für sofortigen Frischekick.

**Aktiviert. Erfrischt. Klärt.**

**50 min / 90€**

## BODY SHAPE

### Anticellulite Treatment

#### **Madero Sculpt & Shape**

Intensive Madero - Therapie für Bauch, Beine & Po mit aktivierendem **Anti-Cellulite Körperöl**.

**Formt. Strafft. Aktiviert sichtbar.**

**50 min / 110€**

## NORDIC SPA RITUALS

### Face Rituals Kopf - Nacken - Gesicht RELAX

Gesichtspflege mit der **Forest Spa Linie aus Finnland**, kombiniert mit einer **GuaSha**

**Gesichtsmassage**.

Eine sanfte Duftreise durch nordische Wälder, mit der Power der nordischen Pflanzen.

**Regeneriert. Hydratisiert. Bringt natürliche Strahlkraft.**

**50 min / 110€**

### Nordic Back Detox Ritual Peeling

**Entschlackende Moorpackung** für den **Rücken** zur tiefen Wärme, gefolgt von **aktivierendem Cupping** zur Lösung von Verspannungen und Gewebestau.

Abschließend eine **belebende Rückenmassage mit Zitrusöl** für neue **Energie & Leichtigkeit**.

**Entschlackung. Lösung. Frische Energie.**

**60 min / 130€**

### Belebende Fußmassage

Fußpeeling mit Meersalz und Minzöl, gefolgt von einer erfrischenden Fußmassage.

**Löst Schwere, aktiviert die Lymphe und bringt spürbare Leichtigkeit.**

**45 min / 90€**



*Sanja Salonen*

**“The Wisdom of the Body is Remembered in Stillness.”**

**STILLNESS - TOUCH - RETURN**

My name is *Sanja Salonen*.

I offer **holistic treatments** that invite reconnection – with your body, with nature, and with your own rhythm.

Each session is held in deep presence, rooted in Finnish earth wisdom and guided by feminine touch traditions from Ayurveda, Hawaii, Vietnam, Brazil and the North.

This is not just wellness – this is sacred stillness. A return.

***Rooted in the medical field, I bring both professional knowledge and a holistic view of body, mind, and soul to my treatments.***



## **ZEIT FÜR DICH**

Eine Einladung, dir Raum zu schenken – genau dort, wo du gerade bist.

Ich hole dich ab mit dem, was du brauchst, was du dir wünschst.

**Gemeinsam stellen wir deine individuelle Auszeit aus verschiedenen Treatments zusammen –**

***60, 90 oder 120 Minuten, zzgl. Produktzuschlag.***

## **TIME FOR YOU**

An invitation to give yourself space – right where you are.

I meet you with what you need and wish for.

**Together, we create your personal time-out from a selection of treatments –**

***60, 90 or 120 minutes, plus product charge.***

### **Kontaktiere mich persönlich**

Für deine individuelle Buchung oder Beratung.

### **Contact me personally –**

for your individual appointment or consultation.

**+49 176 63380976**

**info@sanja-salonen.com**